

راهنمای بهداشتی کلینیک های اپتومتری برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا (COVID-19) 2019

CORONAVIRUS



روابط عمومی انجمن علمی اپتومتری ایران
اسفند ۱۳۹۸

۱- بهداشت فردی در حین معاینات

همکاران گرامی با توجه گسترش سریع ویروس کرونا در اکثر نقاط کشور، خواهشمند است ضمن مطالعه پمفلت های آموزشی وزارت بهداشت، درمان در خصوص بهداشت فردی، اجتماعی و منزل، ضمن حفظ خونسردی خود و پرسنل دفتر کار، نکات مختصر زیر را مد نظر قرار دهید:

CORONAVIRUS



قبل از شروع ویزیت هر بیمار
دست های خود را حداقل به
مدت بیست ثانیه با آب و صابون
یا محلول های ضد عفونی کننده
حاوی الکل شست و شو نمائید.



۲- تجهیزات معاینه بیماران

۱- نوار کاغذی محل چانه در اسلیت لمپ، اتوریفرکتومتر، کراتومتر و تونومتر غیر تماسی کلینیک را مرتباً تعویض نمائید.

CORONAVIRUS

۲- محل قرارگیری چانه و پیشانی بیمار در دستگاه های مذکور را در هر شیفت کاری با اسپری ضد عفونی کننده یا الکل طبی، چندین نوبت ضد عفونی نمائید.



تریل فریم

محل های تماس تریل فریم با سر و صورت بیماران را با اسپری ضد عفونی کننده یا اسپری الکل طبی ۷۰٪ مرتباً ضد عفونی نمائید.

CORONAVIRUS



۳- استفاده از اپلیکاتور / سواب

ضمن استفاده از دستکش در حین تمامی مراحل ویزیت، جهت بررسی ضمایم چشم بیمار از اپلیکاتورهای استریل / سواب پنبه ای استفاده نمائید.

CORONAVIRUS



۴- تست های ساجکتیو

جهت کاهش هرگونه ابتلاء فاصله خود با بیماران را بویژه در حین انجام تست های ساجکتیو افزایش دهید.

CORONAVIRUS



۵- میز اتاق معاینه و پیشخوان تحویل عینک

سطوح میز اتاق معاینه و نیز محل تماس بیماران و همچنین سطوح میزهای موسسه عینک طبی و پیشخوان تحویل عینک را با اسپری الکل ۷۰٪ یا سایر مواد ضد عفونی کننده مرتباً تمیز نمائید.



۶- فیت لنزهای تماسی

در موارد فیت لنزهای تماسی ضمن رعایت نکات دائمی بهداشت، تا حد امکان از اینسرت / پلانتر های لنز استفاده نمائید. از تماس بی مورد با چشمان بیماران (بویژه مشکوکین به علائم بیماری های ویروسی) خودداری نمائید.



فیت لنزهای تماسی

از تست لنزهای طبی رنگی تحت هر عنوان و با هر نوع سیستم ضد عفونی کننده، اجتناب نمائید.

CORONAVIRUS



۷- موسسه ساخت و فروش عینک طبی

تمامی ویتترین های در دسترس بیماران و نیز فریم های تست شده توسط آنان (بویژه پل بینی فریم ها و سطوح داخلی دسته ها) را با اسپری الکل ۷۰٪ یا سایر محلول های ضد عفونی کننده تمیز نمائید.

CORONAVIRUS



موسسه ساخت و فروش عینک طبی

تمام سطوح محل فعالیت و نیز دستگیره های دوطرف درب ورودی کلینیک / موسسه و نیز اتاق ها را در هر شیفت کاری چندین نوبت ضدعفونی نمائید، برای این منظور می توانید از محلول های حاوی الکل یا آب و وایتکس به نسبت یک به پنجاه استفاده نمائید.

CORONAVIRUS



نحوه دریافت هزینه از مراجعین

ضمن آموزش موکد به پرسنل محل کار، در خصوص ارجاع بیماران با ریسک بالا به مراکز بیمارستانی منتخب، تا حد امکان پرداخت های نقدی را به سمت استفاده از دستگاه پوز و نیز روش های پرداخت آنلاین از طریق گوشی های تلفن همراه سوق دهید.



۸- سالن انتظار

جهت کاهش تماس بیماران با همدیگر و نیز کاهش احتمال انتقال ویروس، فاصله
صندلی ها را از همدیگر افزایش دهید.

CORONAVIRUS





Hamilton Eye Clinic

As with any surgical procedure, complications may occasionally happen. However, the Hamilton Eye Clinic has extensive experience in managing these complications. Most of them are generally not serious. They include:

- excessive post-operative pain, discomfort, swelling and redness
- inflammation of the eye, conjunctivitis/blepharitis
- infection and/or infection of the cornea
- infection
- damage to the cornea from the eye
- damage to the back of the eye

Reassurance

Complications may occur but after it has been treated, the glaucoma graft is often more successful than the results of the eye procedure, without causing excessive pressure, nor effects on vision.

Following glaucoma treatment, you may be high or low, but your ophthalmologist will monitor you closely, in particular more than for 10 to 15 months. Sometimes, it takes time for the pressure to return to the normal level of individual type of surgery.



Hamilton Eye Clinic

960, 107, 2001 Street
 (Break, just north with very good view)
 1000 University Building
 430 St. Lawrence St. Hamilton, Ontario
www.hamiltoneyeclinic.ca

HAMILTON EYE CLINIC

A guide to
Pterygium

Consultants

Dr. Stephen J. Hall	Dr. Michael Morrison
Dr. William J. Hall	Dr. Mark Morrison
Dr. Stephen J. Hall	Dr. Michael Morrison
Dr. William J. Hall	Dr. Mark Morrison
Dr. Stephen J. Hall	Dr. Michael Morrison
Dr. William J. Hall	Dr. Mark Morrison

Pterygium

Pterygia are often confused with cataracts. In pterygia, a fleshy growth (usually on the inner corner of the eye) grows over the cornea. It is a benign growth, but it can cause irritation, discomfort and even vision problems. It is usually removed by surgery.





Hamilton Eye Clinic
 960, 107, 2001 Street
 (Break, just north with very good view)
 1000 University Building
 430 St. Lawrence St. Hamilton, Ontario
www.hamiltoneyeclinic.ca



Hamilton Eye Clinic
 960, 107, 2001 Street
 (Break, just north with very good view)
 1000 University Building
 430 St. Lawrence St. Hamilton, Ontario
www.hamiltoneyeclinic.ca

با رعایت نکات بهداشتی فردی در
کنار موارد بهداشتی محل کار خود،
محیطی ایمن برای درمان مشکلات
بینائی هموطنان خود فراهم آوریم



ORONAVIRUS

روابط عمومی انجمن علمی اپتومتری
ایران. اسفند ۱۳۹۸