

Click ! راهنمای ثبت نام در پانزدهمین کنگره اپتومتری خراسان

Click ! راهنمای شارژ حساب مالی در سامانه

Click ! راهنمای ثبت نام در سامانه آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی

Click ! راهنمای نحوه بازیابی رمز عبور

Click ! راهنمای نحوه پرداخت هزینه کارت هویتی در سامانه آموزش مداوم

Click ! راهنمای نحوه بارگذاری عکس پرسنلی در سامانه آموزش مداوم

راهنمای ثبت نام در پانزدهمین کنگره اپتومتری خراسان

برای ثبت نام در پانزدهمین کنگره اپتومتری خراسان جهت اخذ امتیاز آموزش مداوم حتما باید از طریق سامانه آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی به نشانی www.ircme.ir اقدام نمایید و مراحل ثبت نام را تا انتها دنبال کنید. در صورت عدم ثبت نام از طریق سامانه آموزش مداوم **هیچ امتیازی** بابت شرکت در کنگره به شما **تعلق نخواهد گرفت**.

ثبت نام در کنگره به ترتیب شامل ۳ بخش است: ۱. ورود به سایت ۲. شارژ حساب مالی ۳. ثبت نام

برای ثبت نام در کنگره ابتدا وارد سامانه آموزش مداوم شده و مراحل زیر را دنبال کنید.
در سمت راست سایت در قسمت ورود کاربران پس از ورود نام کاربری و کلمه عبور خود و با کلیک بر روی ورود، وارد سایت شوید. توجه نمایید که **نام کاربری همان کد ملی شما** می باشد.



کابیر مجتبی رود شما را به سامانه آموزش مداوم کل کشور خبر مقدم می گویم

صفحات عمومی | خانه

آرشیو اخبار

آخرین اخبار

اخبار و اطلاعیه

مطلب ویژه

جهت مشاهده کلیه برنامه های حضوری کلیک کنید

شناسه	عنوان	مجری	شروع	ظرفیت
24870	بیماریهای گوارش	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	1392/12/20	91
25194	کنفرانس ادواری عدد	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	1392/12/20	43
25394	تومورپوست	انجمن علمی جراحان توراگس ایران	1392/12/20	100
25644	رادیولوژی	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	1392/12/20	139
25965	کنفرانس ادواری روماتولوژی	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	1392/12/20	25
26887	ادواری انجمن متخصصان پوست	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	1392/12/20	25
26933	تازه های اندوکراین	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	1392/12/20	30
29011	تومور پستان	مرکز تحقیقات هماتولوژی و آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران	1392/12/20	88

ورود کاربران

نام کاربری مشمولین کدملی می باشد

نام کاربری:

رمز عبور:

64128

عبارت فوق را در کادر ذیل وارد نمایید

Click

هنوز عضو نشده اید؟ عضویت در سامانه

رمز را فراموش کرده اید؟ بازیابی رمز عبور

صفحه اصلی

لیست و شماره تماس مراکز

راهنما

معرفی سامانه

پرسش های متداول

اما اگر تا کنون در سامانه آموزش مداوم ثبت نام نکرده اید و یا کلمه عبور خود را فراموش کرده اید می توانید از طریق لینک های زیر نحوه ثبت نام در سامانه و یا نحوه بازیابی رمز عبور خود را ببینید.

راهنمای ثبت نام در سامانه آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی

راهنمای نحوه بازیابی رمز عبور

پس از ورود موفق به پنل کاربری خود در صورتی که قبلاً **هزینه کارت هویتی بازآموزی** خود را در سامانه پرداخت کرده باشید و همچنین **عکس پرسنلی** خود را در سایت بارگذاری نموده باشید به راحتی می توانید به صورت زیر در کنگره ثبت نام نمایید در غیر این صورت به

Click

راهنمای پرداخت هزینه کارت هویتی بازآموزی و یا **راهنمای بارگذاری عکس پرسنلی**

Click

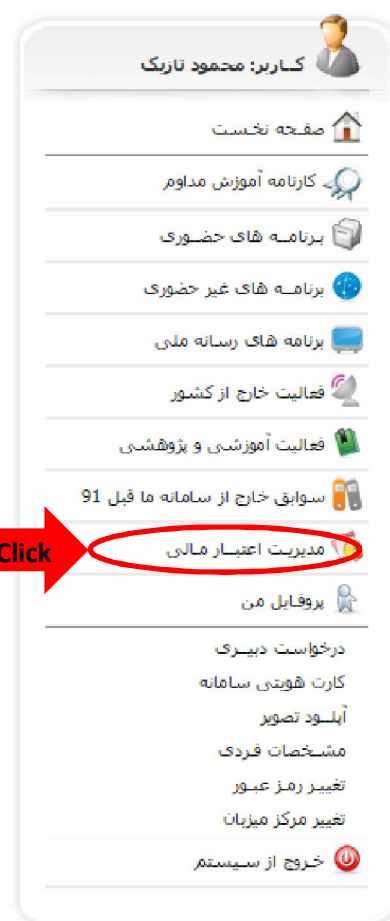
که در ادامه پس از نحوه ثبت نام در کنگره آمده است مراجعه نمایید.

مهم >>> اکنون مرحله شارژ حساب مالی است <<< مهم

دقت کنید که شارژ مالی شما **مستقیماً** به حساب سامانه آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی واریزمی گردد

برای شارژ حساب مالی کافی است از طریق پنل کاربری خود با استفاده از کارت های عضو شبکه شتاب به صورت اینترنتی نسبت به شارژ حساب خود اقدام نمایید.

ابتدا در پنل کاربری خود بر روی گزینه مدیریت اعتبار مالی کلیک کنید.



در صفحه جدید می بایست بر روی گزینه "افزایش اعتبار مالی در این مرکز به صورت آنلاین" کلیک کنید

کاربر: محمود تازیک

صفحه اصلی | لیست و شماره تماس مراکز | معرفی سامانه | پرسش های متداول | پشتیبانی

کاربر محترم ورود شما را به سامانه آموزش مداوم دانشگاه علو

امکانات مشمول | مدیریت اعتبار مالی

پرداخت آنلاین (راهنما)

افزایش اعتبار مالی در این مرکز به صورت آنلاین

مشاهده و پیگیری پرداخت های آنلاین در همه مراکز

پرداخت سنتی (راهنما)

مشاهده حساب های بانکی این مرکز

ثبت قیض واریزی جدید در این مرکز

مشاهده و پیگیری قیض ها در این مرکز

تراکنش های مالی (راهنما)

موجودی فعلی شما در این مرکز: 0

مشاهده کلیه تراکنش های مالی شما در این مرکز

صفحه نخست

کارنامه آموزش مداوم

برنامه های حضوری

برنامه های غیر حضوری

برنامه های رسانه ملی

فعالیت خارج از کشور

فعالیت آموزشی و پژوهشی

سوابق خارج از سامانه ما قبل 91

مدیریت اعتبار مالی

پروفایل من

اکنون در این صفحه می بایست مبلغ شارژ را وارد نمایید . مبلغ شارژ طبق این جدول وارد می شود

کارشناس اپتومتری و دانشجوی کارشناسی ارشد	۹۰۰,۰۰۰ ریال
کارشناس ارشد اپتومتری و دکتری	۱,۰۵۰,۰۰۰ ریال

کاربر: محمود تازیک

امکانات مشمول | افزایش اعتبار مالی به صورت آنلاین

کاربر محترم شما قصد افزایش اعتبار مالی خود را به صورت آنلاین در مرکز ذیل دارید.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

با توجه به اینکه حساب های مالی دانشگاه ها از یکدیگر مجزا می باشد، بنابراین شما از این اعتبار فقط در برنامه های همین مرکز می توانید استفاده نمایید

مبلغ شارژ (ریال): **۹۰۰,۰۰۰ یا ۱,۰۵۰,۰۰۰ ریال وارد شود**

Click **صور قیض پرداخت**

صفحه نخست

کارنامه آموزش مداوم

برنامه های حضوری

برنامه های غیر حضوری

برنامه های رسانه ملی

فعالیت خارج از کشور

فعالیت آموزشی و پژوهشی

سوابق خارج از سامانه ما قبل 91

مدیریت اعتبار مالی

پروفایل من

در صفحه بعد بر روی گزینه تایید و پرداخت آنلاین کلیک کرده و از طریق دروازه پرداخت اینترنتی بانک سامان عملیات پرداخت را تکمیل نمایید.

کاربر محترم در صورتی که اطلاعات قیض مورد تایید است، برای پرداخت دکمه زیر را کلیک نمایید

صاحب حساب: دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پرداخت کننده: محمود تازیک

مبلغ پرداخت: 900,000 ریال

درگاه پرداخت: بانک سامان

شماره قیض: 513198

Click **تایید و پرداخت آنلاین**

دروازه پرداخت اینترنتی پرداخت الکترونیک سامان

اطلاعات کارت

شماره کارت: *

رقم اینترنتی: *

CVV2: *

تاریخ انقضاء کارت: * (سال / ماه / سال)

عبارت زیر را وارد نمایید: *

اطلاعات پذیرنده

نام پذیرنده: دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کد پذیرنده: 10321333

مبلغ قابل پرداخت: 900,000 ریال

75101

پرداخت

حال پس از شارژ حساب مالی می توانید به راحتی در پانزدهمین کنگره اپتومتری خراسان ثبت نام نمایید

برای ثبت نام در کنگره در پنل کاربری خود در قسمت سمت راست سایت بر روی گزینه برنامه های حضوری کلیک کرده و پس از باز شدن منو بر روی برنامه های جدید در همه مراکز کلیک نمایید.



در پنجره باز شده جدید در قسمت شناسه عدد **۵۳۶۲۱** را وارد نموده و بر روی دکمه جستجو کلیک نمایید.

The image shows the search results page for 'برنامه های حضوری | لیست برنامه ها'. The search criteria are: مجری: (dropdown), شناسه: 53621, عنوان: (text input), نوع: (dropdown), and تاریخ: (date range). A red circle highlights the 'جستجو' button. The results table has the following data:

شناسه	عنوان	نوع	شروع	امتیاز	هزینه	مجری
39847	مهارت های ارتباطی (تکنیک های مشاوره)	کنفرانس علمی یک روزه	1393/01/28	4	195000	دانشگاه علوم پزشکی گلستان

اکنون در پنجره جدید، گزینه **"سمینار اپتومتری و سندرم بینایی کامپیوتر"** را مشاهده می نمایید که با کلیک بر روی گزینه ثبت نام مانند شکل زیر ثبت نام شما انجام خواهد شد.

The image shows the search results page for 'برنامه های حضوری | لیست برنامه ها'. The search criteria are: مجری: (dropdown), شناسه: 53621, عنوان: (text input), نوع: (dropdown), and تاریخ: (date range). A red circle highlights the 'جستجو' button. The results table has the following data:

شناسه	عنوان	نوع	شروع	امتیاز	هزینه	ظرفیت خالی	مجری
53621	اپتومتری و سندرم بینایی کامپیوتر	سمینار	1394/02/23	14	900000	365	دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تبریک! شما با موفقیت در پانزدهمین کنگره اپتومتری خراسان ثبت نام کردید.

برنامه های حضوری | لیست برنامه ها



مشمول محترم هزینه برنامه از اعتبار مالی شما کسر و نام شما در لیست شرکت کنندگان برنامه مورد نظر ثبت گردید، بدیهی کسب امتیاز برنامه منوط به حضور جتایعالی در برنامه و تأیید آن توسط مدیر سیستم خواهد بود

راهنمای نحوه بازیابی رمز عبور

در صورتی که رمز عبور خود را فراموش کرده اید در صورت داشتن آدرس ایمیل خود که در زمان ثبت نام در سامانه آن را ثبت کردید و یا شماره تلفن همراهی که آن را در سامانه آموزش مداوم دانشگاه ثبت نموده اید، به راحتی می توانید رمز عبور خود را بازیابی نمایید. برای این کار کافی است مراحل زیر را دنبال کنید. ابتدا در قسمت سمت راست سایت و در قسمت ورود کاربران بر روی **بازیابی رمز عبور** کلیک کنید...

ورود کاربران

نام کاربری هشملین کدملی می باشد

نام کاربری:

رمز عبور:

46116

عبارت فوق را در کادر ذیل وارد نمایید

ورود

هنوز عضو نشده اید؟ عضویت در سامانه

رمز را فراموش کرده اید؟ **بازیابی رمز عبور**

Click

در صفحه جدید پس از وارد کردن کد کاربری (**کد ملی خود**)، نحوه بازیابی رمز عبور خود را از طریق **پیامک** و یا **ایمیل** انتخاب نموده و پس از وارد کردن کد امنیتی نمایش داده شده، بر روی **تایید و ادامه** کلیک کنید.

کاربران | بازیابی رمز عبور

نام کاربری: کد ملی ...

نحوه بازیابی: ایمیل ☒ پیامک ☐

31391

عبارت فوق را در کادر ذیل وارد نمایید

31391

تایید و ادامه

Click

در صورت انتخاب هر کدام از گزینه های پیامک و یا ایمیل پنجره ای مشابه پنجره زیر برای شما باز می شود

کاربران | بازیابی رمز عبور

شماره تلفن همراه:

بررسی اطلاعات و ارسال

Click

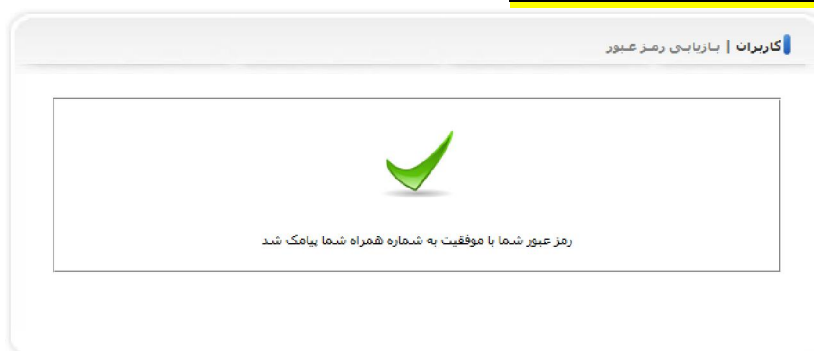
کاربران | بازیابی رمز عبور

آدرس پست الکترونیک:

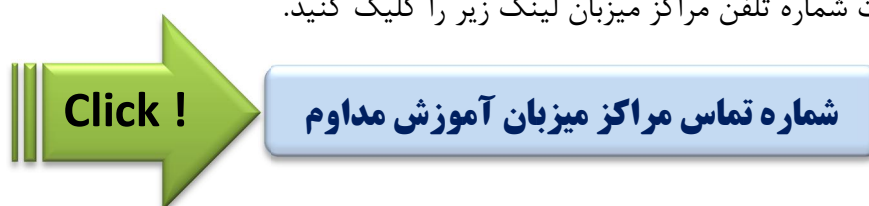
بررسی اطلاعات و ارسال

Click

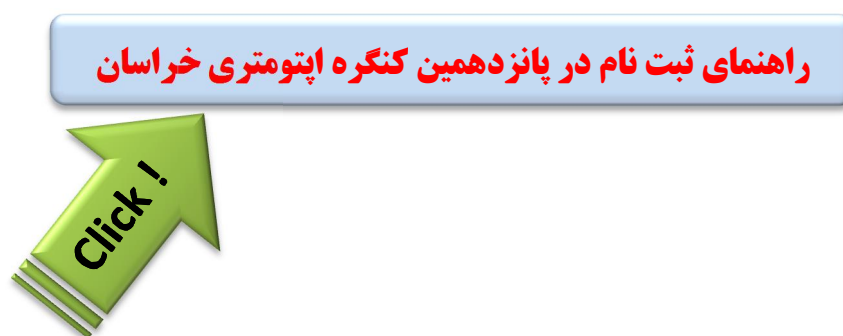
در صورتی که آدرس ایمیل و یا شماره تلفن همراه شما با همان آدرس و شماره تلفنی که **در زمان ثبت نام در سامانه آموزش مداوم** وارد کردید یکسان باشد، رمز شما برایتان ارسال می گردد.



اما اگر شماره همراه و یا ایمیل وارد شده با اطلاعات سامانه مطابقت نداشته باشد، **ارسال رمز میسر نبوده** و باید با پشتیبانی سامانه آموزش مداوم در مرکز میزبان خود تماس بگیرید. برای دریافت لیست شماره تلفن مراکز میزبان لینک زیر را کلیک کنید.



پس از اخذ رمز عبور می توانید در کنگره ثبت نام نمایید. در صورت نیاز به راهنمایی جهت ثبت نام روی لینک زیر کلیک نمایید.



راهنمای ثبت نام در سامانه آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی

برای ثبت نام در سامانه آموزش مداوم پس از ورود به سامانه به نشانی www.ircme.ir در قسمت سمت راست صفحه بر روی عضویت در سامانه کلیک نمایید.

The screenshot shows the homepage of the IRCME website. At the top, there is a header with the logo of the Islamic Republic of Iran, the Ministry of Health and Medical Education, and the title 'سامانه یکپارچه آموزش مداوم جامعه پزشکی' (Integrated Continuous Medical Education System of the Medical Community). Below the header, there is a navigation bar with links: صفحه اصلی (Main Page), راهنما (Guide), لیست و شماره تماس مراکز (List and contact numbers of centers), معرفی سامانه (Introduction to the system), پرسش های متداول (Frequently asked questions), and پشتیبانی (Support). The main content area is divided into two columns. The left column contains a section titled 'آخرین اخبار' (Latest news) with a sub-section 'آرشیو اخبار' (News archive) and a sub-section 'مطلب ویژه' (Special topic). The right column contains a section titled 'ورود کاربران' (User login) with a sub-section 'نام کاربری مشمولین کدملی می باشد' (Username is the national ID number of the eligible person). Below this, there are input fields for 'نام کاربری:' (Username) and 'رمز عبور:' (Password), a CAPTCHA image with the number '64128', and a button labeled 'ورود' (Login). A red arrow points to the 'ورود' button with the text 'Click'. Below the login section, there is a link 'هنوز عضو نشده ایم؟ عضویت در سامانه' (We are not yet a member? Register in the system) which is circled in red.

در پنجره باز شده باید شماره ملی خود و عبارت امنیتی نمایش داده شده را وارد نمایید.

The screenshot shows the registration form in the IRCME system. At the top, there is a header with the title 'مشمول | عضویت در سامانه' (Member | Registration in the system). Below the header, there is a green box with the text 'برای مشاهده فیلم راهنمای عضویت در سامانه اینجا را کلیک نمایید' (Click here to view the video guide for registration in the system). Below this, there is a blue box with the text '((کاربر محترم به فرم ثبت نام در سامانه خوش آمدید))' (Dear user, welcome to the registration form in the system). The main content area contains a form with the following fields: 'ملیت:' (Nationality) with a radio button for 'ایرانی' (Iranian) and a radio button for 'غیر ایرانی' (Non-Iranian); 'کد ملی:' (National ID number) with an input field; 'کد امنیتی:' (Security code) with an input field; and a CAPTCHA image with the number '81797'. Below the form, there is a button labeled 'ثبت و ادامه' (Register and continue) which is circled in red. A red arrow points to the button with the text 'Click'.

در صفحه جدید تمامی قسمت های فرم را تکمیل نمایید.

نکته **خیلی خیلی خیلی مهم** این که در هنگام ورود آدرس ایمیل و شماره تلفن همراه نهایت دقت را به عمل آورید زیرا در هر زمان که نیاز به **هرگونه پیگیری** و یا **بازیابی رمز عبور** داشته باشید دسترسی به رمز عبور **فقط و فقط و فقط** از طریق همین شماره تلفن همراه و یا آدرس ایمیل امکان پذیر خواهد بود. پس تاکید می گردد حتما شماره تلفن همراه و آدرس ایمیل خودتان یا نهایتا شماره و آدرسی که مطمئن هستید در سال های آینده آن را **فراموش نمی کنید** وارد نمایید.

مشمول | عضویت در سامانه

لطفا مرکز میزبان را مشخص نمایید

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

لازم است که یکی از فاکتور به عنوان مرکز میزبان شما انتخاب شود، تا مدیریت حساب کاربری و انجام برخی امور خاص به مدیر آن مرکز محول گردد بنابراین مرکز میزبان خود را با دقت انتخاب نمایید

اطلاعات فردی

کد ملی: 0922504563

نام: (فارسی تایپ شود)

نام خانوادگی: (فارسی تایپ شود)

شماره شناسنامه:

تاریخ تولد: / /

جنسیت:

اطلاعات تماس

تلفن ثابت:

تلفن همراه:

ایمیل:

کدپستی:

استان:

شهرستان:

آدرس دقیق:

اطلاعات شغلی و تحصیلی

مقطع رشته تحصیلی:

عنوان رشته تحصیلی:

تاریخ آخرین مدرک: / /

نوع فعالیت:

سمت هیئت علمی:

تاریخ تمدید پروانه مطب: / / اگر ندارید "01/01/1300" را وارد کنید

شماره نظام پزشکی/پرستاری: اگر ندارید وارد نکنید

ثبت نام

Click

پس از پر کردن تمامی فیلدها و کلیک بر روی ثبت نام در صورتی که هیچ مشکلی وجود نداشته باشد با پیام زیر مواجه شده و نام کاربری (کد ملی) و رمز عبور خود را دریافت می نمایید.


صفحات عمومی | عضویت در سامانه آموزش مداوم



مشمول محترم اطلاعات شما با موفقیت در سامانه آموزش مداوم ثبت گردید
شما می توانید جهت ورود به سایت از اطلاعات ذیل استفاده کنید

3031748506	نام کاربری:
d2hm2yy2	رمز عبور:

در حفظ و نگهداری رمز عبور خود نهایت دقت را به عمل آورید و در صورتی که تمایل به تعویض رمز عبور خود داشته باشید پس از ورود به پنل کاربری خود از طریق منوی زیر می توانید رمز خود را تغییر دهید.

**کاربر: مصطفی دستانی**

صفحه نخست

کارنامه بازآموزی

برنامه های حضوری

برنامه های غیر حضوری

فعالیت خارج از کشور

فعالیت آموزشی و پژوهشی

سوابق خارج از سامانه ما قبل 91

مدیریت اعتبار مالی

Click **پروفایل من**

درخواست دبیری

کارت هویتی سامانه

آپلود تصویر

مشخصات فردی

Click **تغییر رمز عبور**

تغییر مرکز میزبان

خروج از سیستم

راهنمای نحوه پرداخت هزینه کارت هویتی در سامانه آموزش مداوم

پس از ورود به پنل کاربری خود در صورتی که هزینه کارت هویتی سامانه آموزش مداوم خود را پرداخت نکرده باشید، سایت اجازه دسترسی به هیچ کدام از قسمت ها را به شما نخواهد داد. بنابراین الزامی است قبل از هر کار نسبت به پرداخت هزینه کارت هویتی خود و بارگذاری عکس پرسنلی اقدام نمایید:

ابتدا باید از کشوی موجود در تصویر، دانشگاهی که می خواهید کارت شما از آنجا صادر شود را انتخاب نموده و سپس بر روی "صدور فیش پرداخت آنلاین" کلیک نمایید.

بروفايل | کارت هویتی بارآموزگ

کارت هویتی بارآموزگ پزشکان در جهت تسهیل در فرآیند ثبت نام و شرکت در برنامه های حضوری و به منظور استفاده در اتوماسیون حضور و غیاب طراحی و پیاده سازی شده است و در آینده نیز کاربردهای گسترده تری در زمینه آموزش مداوم برای آن پیش بینی شده است



این کارت فقط یک بار و توسط یک دانشگاه به انتخاب شما صادر می شود و در کل دانشگاهها قابل استفاده است، هزینه صدور کارت شما 78000 ریال می باشد، و شما هنوز پرداخت ننموده اید

لطفا دانشگاه مورد نظر خود را جهت صدور کارت مشخص نمایید

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Click صدور فیش پرداخت آنلاین

بر روی تایید و پرداخت آنلاین کلیک کرده و مراحل پرداخت را از طریق سایت بانک ملت دنبال کنید.

امکانات منضمون | فیش پرداخت آنلاین

نکات مهم و قابل توجه در پرداخت آنلاین

در مرحله بعد شما به صفحه پرداخت بانک منتقل خواهید شد که در این صفحه می توانید با کلیه های عضو شتاب پرداخت خود را انجام دهید و نیاز به کارت بانکی خاصی نیست، و در این صفحه شما باید اقدام اطلاعاتی ذیل را وارد نمایید

شماره کارت: عبارت است از یک عدد 16 یا 20 رقمی که روی کارت شما حک شده است
رهر اینترنتی (دوم): این رهر باید توسط خود شما در دستگاه خود پرداز بانک ایجاد شود
کد اعتبارسنجی (cvv2): عبارت است از یک عدد سه یا چهار رقمی که در رو یا پشت کارت شما حک شده است
تاریخ انقضای کارت: تاریخ انقضای کارت شما که 2 رقم ماه و 2 رقم سال آن به صورت جداگانه وارد می شود
تصویر امنیتی: ترکیبی از حروف و اعداد که به حروف کوچک و بزرگ حساس است و به صورت تصادفی ایجاد می شود

بعد از ورود اطلاعات فوق، در صورتی که پرداخت شما به صورت موفق صورت گرفته باشد مجدداً می بایست به سامانه آموزش مداوم برگشت داده شوید تا فرآیند پرداخت شما کامل گردد

کاربر محترم در صورتی که اطلاعات فیش مورد تأیید است، برای پرداخت دکمه زیر را کلیک نمایید

صاحب حساب: شرکت مهندسی فرآیند گستر نیوشا
پرداخت کننده: مصطفی دستانی
مبلغ پرداخت: 78,000 ریال
درگاه پرداخت: بانک ملت
شماره فیش: 80941

Click تایید و پرداخت آنلاین

امکانات منضمون | تأییدیه پرداخت های آنلاین



کاربر محترم تراکنش مالی شما با موفقیت انجام شد و مورد تأیید قرار گرفت.

شماره فیش: 30172262973
مبلغ فیش: 78000 ریال

راهنمای نحوه بارگذاری عکس پرسنلی در سامانه آموزش مداوم

پس از ورود به پنل کاربری خود در صورتی که عکس پرسنلی خود را آپلود نکرده باشید، سایت اجازه دسترسی به هیچ کدام از قسمت ها را به شما نخواهد داد. بنابراین الزامی است قبل از هر کار نسبت به پرداخت هزینه کارت هویتی خود و بارگذاری عکس پرسنلی اقدام نمایید:

با توجه به راهنمایی موجود در سایت عکس خود را آماده نموده و طبق تصاویر زیر عمل کنید:
نظر به اینکه عکس شما برای صدور کارت و ... استفاده می شود لذا دقت کنید که عکس دارای مشخصات زیر باشد:

نوع عکس: فقط پرسنلی رنگی تمام رخ با وضوح و کیفیت مناسب

ابعاد: ۱۵۰×۲۰۰ پیکسل

حجم: حداکثر ۱۰۰ کیلوبایت

رنگ پس زمینه: سفید

فرمت فایل: JPG

ابتدا بر روی دکمه Browse کلیک کنید و در پنجره باز شده آدرس محل ذخیره عکس خود را وارد نمایید.

پروفایل من | تصویر کاربر

جهت استفاده از سامانه ابتدا عکس پرسنلی خود را آپلود نمایید

Click No file selected.

کاربر محترم، با توجه به اینکه این عکس برای صدور کارت و سایر موارد استفاده خواهد شد خواهشمند است قبل از ارسال عکس به موارد ذیل با دقت نمایید

نوع عکس: فقط پرسنلی رنگی تمام رخ با وضوح و کیفیت مناسب

ابعاد: 150×200 پیکسل

حجم: حداکثر 100 کیلوبایت

رنگ پس زمینه: سفید

فرمت فایل: JPG

Click

پس از انتخاب عکس بر روی گزینه ارسال کلیک نمایید. در صورتی که تصویر شما در قسمت بالا نمایش داده شد، به این معنی است که عکس شما با موفقیت آپلود شده است.